



ATELIERS DE COURS DE CUISINE FAMILIALE ET CREATIVE aux portes de GRENOBLE : la gourmandise qui fait du bien!

Un lieu de **partage** accessible à tous où la **convivialité** saura réunir les habitués des fourneaux et les amateurs occasionnels autour d'une même envie : **se faire plaisir... de la réalisation à la dégustation !**



Entre amis ou en famille, venez assister au cours que vous aurez sélectionné, vous dégusterez ensuite vos plats **en partageant un agréable moment de convivialité**. Quels que soient votre âge, vos goûts culinaires, vos disponibilités, **il y a un atelier pour vous !**

PLANNING SEPTEMBRE / OCTOBRE 2018

Si l'un de ces ateliers vous fait saliver, mais que l'horaire ne vous convient pas, merci de me contacter. Des ateliers supplémentaires pourront être mis en place en fonction du nombre de participants.

Tout atelier réservé est dû s'il n'a pas été annulé au moins 48H à l'avance.

Heure de début des ateliers du mois : 18h30 en semaine
et 10h le samedi matin

Lundi 17 septembre Retour de cueillette

3H dégustation sur place :

Champignons à la grecque
Risotto aux cèpes
Tiramisu à la mûre

Lundi 1er octobre Menu d'automne 3h à emporter :

Tatin d'échalotes et crème de balsamique
Jambonnette de poulet aux légumes de saison rôtis
Verrine d'agrumes

Lundi 15 octobre Retour de marée 2H à emporter :

Soupe de moules crème de poireaux au safran
Quenelles de poisson sauce crevettes, rif pilaf

Mercredi 17 octobre Les desserts autour de la meringue durée 4h :

Pavlova cassis crème de marron,
Dacquoise en framboisier,
Tarte aux citron meringuée