



# ATELIERS DE COURS DE CUISINE FAMILIALE ET CREATIVE aux portes de GRENOBLE : la gourmandise qui fait du bien!

Un lieu de **partage** accessible à tous où la **convivialité** saura réunir les habitués des fourneaux et les amateurs occasionnels autour d'une même envie : **se faire plaisir... de la réalisation à la dégustation !**



**Entre amis ou en famille**, venez assister au cours que vous aurez sélectionné, vous dégusterez ensuite vos plats **en partageant un agréable moment de convivialité**. Quels que soient votre âge, vos goûts culinaires, vos disponibilités, **il y a un atelier pour vous !**

## **PLANNING SEPTEMBRE / OCTOBRE 2018**

*Si l'un de ces ateliers vous fait saliver, mais que l'horaire ne vous convient pas, merci de me contacter. Des ateliers supplémentaires pourront être mis en place en fonction du nombre de participants.*

**Tout atelier réservé est dû s'il n'a pas été annulé au moins 48H à l'avance.**

Heure de début des ateliers du mois : 18h30 en semaine  
et 10h le samedi matin

### **Lundi 17 septembre Retour de cueillette**

3H dégustation sur place :

Champignons à la grecque  
Risotto aux cèpes  
Tiramisu à la mûre

### **Lundi 1er octobre Menu d'automne** 3h à emporter :

Tatin d'échalotes et crème de balsamique  
Jambonnette de poulet aux légumes de saison rôtis  
Verrine d'agrumes

### **Lundi 15 octobre Retour de marée** 2H à emporter :

Soupe de moules crème de poireaux au safran  
Quenelles de poisson sauce crevettes, rif pilaf

### **Mercredi 17 octobre Les desserts autour de la meringue** durée 4h :

Pavlova cassis crème de marron,  
Dacquoise en framboisier,  
Tarte aux citron meringuée