



# ATELIERS DE COURS DE CUISINE FAMILIALE ET CREATIVE aux portes de GRENOBLE : la gourmandise qui fait du bien!

Un lieu de **partage** accessible à tous où la **convivialité** saura réunir les habitués des fourneaux et les amateurs occasionnels autour d'une même envie : **se faire plaisir... de la réalisation à la dégustation !**



**Entre amis ou en famille**, venez assister au cours que vous aurez sélectionné, vous dégusterez ensuite vos plats **en partageant un agréable moment de convivialité**. Quels que soient votre âge, vos goûts culinaires, vos disponibilités, **il y a un atelier pour vous !**

## PLANNING NOVEMBRE / DECEMBRE 2018

*Si l'un de ces ateliers vous fait saliver, mais que l'horaire ne vous convient pas, merci de me contacter. Des ateliers supplémentaires pourront être mis en place en fonction du nombre de participants.*

**Tout atelier réservé est dû s'il n'a pas été annulé au moins 48H à l'avance.**

Heure de début des ateliers du mois : 18h30 en semaine  
et 10h le samedi matin

### NOVEMBRE

#### **Mercredi 14 Menu d'automne 3H sur place**

Crème de potimarron et quenelle de chèvre frais  
Magret de canard laqué, légumes oubliés  
Tiramisu poire, caramel beurre salé

#### **Lundi 19 Menu italien 3H sur place**

Arancini et salade de saison  
Saltimbocca alla Romana, polenta crémeuse  
Panna cotta cardamome/framboise

#### **Lundi 26 Pasta fresca 3H à emporter**

Tagliatelles maison aromatisées aux cèpes  
Ravioles maison aux champignons

#### **Mardi 27 Atelier sushi 2h à emporter**

Makis, California Rolls  
Dessert asiatique

### DECEMBRE

#### **Samedi 1er Macarons 3H à emporter**

Atelier accessible à tous âges.  
Pour de jolis macarons, croustillants à l'extérieur et moelleux à l'intérieur !

#### **Mardi 4 Menu asiatique 2h à emporter**

Saumon gravlax mariné, gingembre coriandre  
Nouilles sautées  
Verrine crémeuse au citron combava

#### **Mercredi 12 Bientôt les fêtes avec le canard 4h à emporter HORAIRE : 17H/21H**

Comment réaliser un confit et son foie gras !