



# ATELIERS DE COURS DE CUISINE FAMILIALE ET CREATIVE aux portes de GRENOBLE : la gourmandise qui fait du bien!

Un lieu de **partage** accessible à tous où la **convivialité** saura réunir les habitués des fourneaux et les amateurs occasionnels autour d'une même envie : **se faire plaisir... de la réalisation à la dégustation !**



**Entre amis ou en famille**, venez assister au cours que vous aurez sélectionné, vous dégusterez ensuite vos plats **en partageant un agréable moment de convivialité**. Quels que soient votre âge, vos goûts culinaires, vos disponibilités, **il y a un atelier pour vous !**

## PLANNING JANVIER FEVRIER 2019

*Si l'un de ces ateliers vous fait saliver, mais que l'horaire ne vous convient pas, merci de me contacter. Des ateliers supplémentaires pourront être mis en place en fonction du nombre de participants.*

**Tout atelier réservé est dû s'il n'a pas été annulé au moins 48H à l'avance.**

Heure de début des ateliers du mois : 18h30 en semaine  
et 10h le samedi matin

### JANVIER

#### **Lundi 7 Menu oriental 3H à emporter**

Samossa de bœuf parfums d'Orient  
Tajine de poisson  
Panna cotta à l'orange, épices douces

#### **Vendredi 18 Spécial verrines créatives 2H à emporter**

Salées et sucrées !

#### **Mardi 22 Menu Breton 3H sur place**

St Jacques glacées au cidre, pommes croquantes  
Gibelotte de pintade au marrons et légumes glacés  
Far aux pruneaux

### FEVRIER

#### **Vendredi 1er Menu Saint Valentin 3H sur place**

Tartare fuité aux deux saumons  
Ballottine de poulet fermier farcie, sauce foie gras  
Gratin de butternut en crumble  
Tartelette pomme d'amour

#### **Mardi 5 Atelier pâtisserie 3H à emporter** Les petits choux sucrés et salés.

#### **Mardi 19 Menu d'hiver 3H sur place**

Tatin de légumes d'hiver  
Parmentier inversé de pintade, sauce à l'orange  
Mont-blanc surprise